

# Programme Bilan de Compétences

*Territoire[s] de changement*

# C'est quoi un bilan de compétences?

**Le bilan de compétences** permet de faire le point sur sa carrière professionnelle et, si besoin, de définir un nouveau projet professionnel.

## Qui peut en bénéficier?

- les salariés du secteur privé,
- les demandeurs d'emploi,
- les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

# Les prérequis

**Aucun prérequis** n'est nécessaire pour démarrer un bilan de compétences.

Néanmoins, si vous souffrez d'un **burn-out**, il est préférable d'attendre que vous vous sentiez mieux pour entreprendre un bilan de compétences. Vous pourrez ainsi pleinement profiter de cet accompagnement.

Je peux vous proposer, dans ce cas, **un accompagnement thérapeutique** pour vous aider à surmonter cette épreuve.

Comment se déroule un bilan de  
compétences?

# Les 3 étapes d'un bilan

**Une phase préliminaire** dont l'objet est :

- d'analyser votre demande et vos besoins,
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation,
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

**Une phase d'investigation** pour vous permettre :

- de mieux vous connaître,
- d'identifier vos envies,
- d'identifier vos forces et compétences,
- d'envisager la suite de votre carrière ou de définir un nouveau projet professionnel réaliste.

**Une phase de conclusion** afin que vous puissiez :

- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de votre projet professionnel,
- définir un plan d'action pour réaliser votre projet professionnel,
- prendre connaissance du document de synthèse et de la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi.

# La phase préliminaire

# Déroulement

- Un **entretien préliminaire** de 45 min, gratuit et sans engagement, vous est proposé. Cet entretien peut être réalisé en visio ou en présentiel

Il est l'occasion:

- de faire le point sur **votre demande et vos attentes** et de vérifier que le bilan de compétences est bien adapté à vos besoins,
  - valider que je suis **la bonne personne** pour vous accompagner,
  - choisir **la formule la plus adaptée** à vos besoins.
- Suite à cet entretien, vous décidez **si vous souhaitez poursuivre** avec *Territoire[s] de changement*

# Déroulement

Chaque accompagnement est composé de:

- Plusieurs séances **en présentiel ou en visio.**



- **Travail personnel accompagné:** celui-ci vous permet soit d'approfondir le travail réalisé en séance, soit de préparer la séance suivante, soit de réaliser des recherches et des enquêtes pour construire votre projet.



# A chacun son bilan de compétences

	COMPLET	CLASSIQUE	BASE
Entretien personnalisé	16 h	14 h	10 h
Travail personnel accompagné	8 h	10 h	6 h
Séance de suivi	✓	✓	✓
Travail sur le CV, préparation entretien...	✓		
Prix	2100 €	1950 €	1400 €
Offre -30 ans ou financement personnel**		1690 €	1290 €

\*Cette formule est dédiée aux personnes qui ont déjà une idée de projet professionnel et qui souhaitent la valider avant de se lancer.

\*\*En cas de financement personnel, un paiement en trois fois est possible.

# Les modalités de financement

- Votre Compte personnel de formation (CPF)
- Votre employeur
- Pôle Emploi
- Financement personnel: un paiement en plusieurs fois est possible

# Les délais pour démarrer

## **CPF**

Après avoir saisi votre inscription sur la plateforme du CPF, votre bilan de compétences pourra démarrer après un délai de 11 jours ouvrés.

## **Entreprise**

Une convention tripartite devra être signée avec votre employeur sur laquelle la date de démarrage sera indiquée.

## **Pôle Emploi**

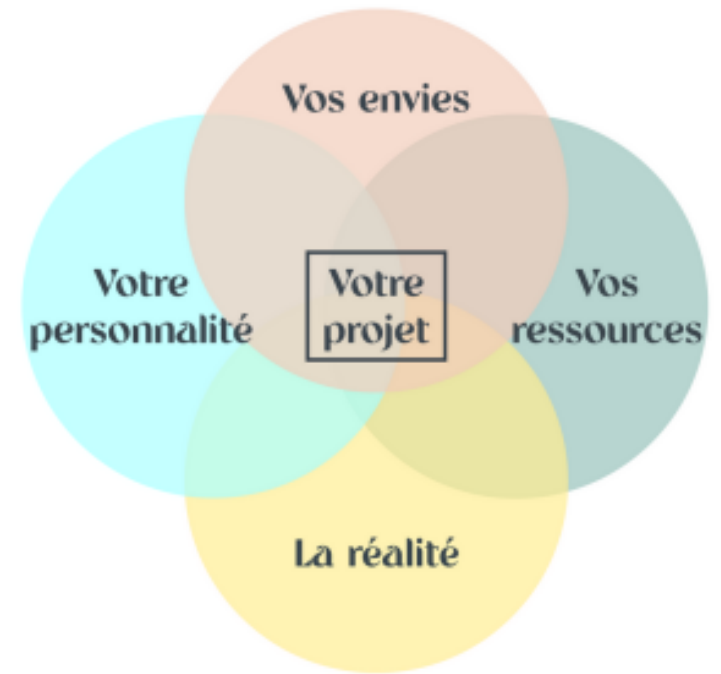
Votre bilan pourra démarrer après acceptation de votre devis.

# La phase d'investigation

# La phase d'investigation

Votre **nouveau projet professionnel** se situe à l'intersection de ces quatre cercles. Le travail que nous allons mener, pendant **cette phase d'investigation**, consistera donc à :

- Révéler **vos PERSONNALITÉ** afin de construire un projet aligné avec qui vous êtes et mettre le doigt sur vos peurs et vos croyances limitantes pour que vous soyez en mesure de vous en libérer.
- Définir **vos ENVIES** pour que votre projet soit inspirant et motivant, et mettre en lumière vos passions, même si vous pensez ne pas en avoir, pour faire ce que vous aimez au quotidien.
- Bâtir votre projet sur **vos RESSOURCES** et découvrir vos forces et vos talents pour que vous puissiez les déployer.
- Enfin, vous confronter à **la RÉALITÉ** pour que votre projet puisse se concrétiser.



# Les outils

- Le **jeu des 100 métiers**, l'**Explorama**, le **Strong®** pour ouvrir de nouvelles pistes;
- Une **enquête de retour d'image** pour prendre conscience de vos forces;
- Des **enquêtes métiers** pour vous confronter à la réalité;
- Des **misés en relation** quand cela est possible;
- De la **documentation, des liens...**;
- Et surtout un **questionnement fin et pointu** pour vous permettre des prises de conscience.

# La phase de conclusion

# 4 étapes pour un nouveau départ

**1**

Validation de **votre projet** principal et d'un projet alternatif.

**2**

Définition d'**un plan d'action** pour mettre en place ces projets.

**3**

Lecture et remise du **document de synthèse** qui reprend l'ensemble du travail que vous aurez effectué.

**4**

**Entretien de suivi**, six mois, après pour faire le point sur votre évolution.



et ensuite?

# Un suivi adapté à vos besoins



## UN SUIVI AUTOMATIQUE

**Séance de suivi** à six mois pour faire le point sur la mise en place de votre projet



## COACHING

**Des séances de coaching**, si besoin ensuite, pour vous accompagner dans la mise en place de votre projet.

Vous êtes en situation de handicap



# Des adaptations possibles

- Les séances peuvent avoir lieu **en visio**.
- Un **local adapté** pourra être loué pour les séances si vous vous déplacez en fauteuil roulant et souhaitez réaliser les entretiens en présentiel.
- Des **outils spécifiques** pourront être utilisés en fonction de votre handicap.
- Le soutien de **l'Agefiph** pourra être demandé.

**Vous  
repartirez  
avec...**

- ✓ **UN PROJET PROFESSIONNEL  
ENTHOUSIASMANT**
- ✓ **UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE  
VOUS-MÊME**
- ✓ **UNE PLUS GRANDE CONSCIENCE DE VOS  
RESSOURCES**
- ✓ **UNE AMÉLIORATION DE VOTRE  
CONFIANCE EN VOUS**
- ✓ **DE LA SÉRÉNITÉ ET DE L'APAISEMENT**

*Territoire[s] de changement*

**TERRITOIRE[S] DE CHANGEMENT**

745, chemin des Molières  
83136 La Roquebrussanne

[contact@territoiresdechangement.fr](mailto:contact@territoiresdechangement.fr)

RCS Draguignan 920 891 173